

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Evangelisches Klinikum
Köln Weyertal



Karin Terzariol

Kinderkrankenschwester
und Stillberaterin

Stillgruppenleitung seit 1996
Mutter einer erwachsenen Tochter
Langjährige Erfahrung als Kinderkrankenschwester

Zentrum für Sport und Medizin
am Evangelischen Klinikum
Köln Weyertal (ZSM)
Weyertal 76 | 50931 Köln
Tel.: 0221/479-2299 | Fax 0221/479-2225
zsm@evk-gesund.de
www.evk-gesund.de

STILLGRUPPE

IM EVANGELISCHEN KLINIKUM
KÖLN WEYERTAL

Jeden Montag von 17.00 - 18.30 Uhr



HIER SIND SIE GUT AUFGEHOBEN!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Aller Anfang ist schwer ...

und meistens ist der Start im Leben Ihres Kindes für Sie als Eltern noch viel schwerer, als für Ihren Schützling selbst. Deshalb bieten wir allen Interessierten eine Unterstützung bei den kleinen Sorgen des Alltags an.

Gerne beantworte ich Ihre Fragen zur Ernährung und Pflege Ihres Kindes und biete Ihnen die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches im kleinen Kreis.

Im Schulungsraum im Untergeschoß
des Evangelischen Klinikums Köln Weyertal
Raum 04-06
Weyertal 76
50931 Köln
Kostenbeitrag: 4,- € pro Abend (ab 6. Besuch frei)
Anmeldung nicht erforderlich – Einstieg ist jederzeit möglich.

Weitere Angebote

Fitness

- Pilates
- Beckenbodenschule
- Rücken-/Aquafitness
- Nordic Walking
- Fitnesskurse an Geräten
- Powergymnastik
- Anschlusskurse nach Rückbildung

Gesundheit

- Naturheilverfahren für Kinder
- Die homöopathische Hausapotheke
- Notfall am Kind

Kinder

- Babyschwimmen
- Babymassage
- PEKiP/Das 1. Lebensjahr
- Gesunde Kindergeburtstage feiern
- Vorschulschwimmen, Schwimmenlernen

Entspannung

- Yoga
- Qi Gong
- Autogenes Training
- Atemkunst
- Hormon-Yoga
- Entspannte Schulter – gelöster Nacken
- Progressive Muskelentspannung

