

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Karin Terzariol

Kinderkrankenschwester
und Stillberaterin

Stillgruppenleitung seit 1996

Mutter einer erwachsenen Tochter

Langjährige Erfahrung als Kinderkrankenschwester

STILLGRUPPE

IM EVANGELISCHEN KLINIKUM
KÖLN WEYERTAL

Jeden Montag von 17.00 - 18.30 Uhr



HIER SIND SIE GUT AUFGEHOBen!

Zentrum für Sport und Medizin
am Evangelischen Klinikum
Köln Weyertal (ZSM)
Weyertal 76 | 50931 Köln
Tel.: 0221/479-2299 | Fax 0221/479-2225
zsm@evk-gesund.de

www.evk-gesund.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Aller Anfang ist schwer ...

und meistens ist der Start im Leben Ihres Kindes für Sie als Eltern noch viel schwerer, als für Ihren Schützling selbst. Deshalb bieten wir allen Interessierten eine Unterstützung bei den kleinen Sorgen des Alltags an.

Gerne beantworte ich Ihre Fragen zur Ernährung und Pflege Ihres Kindes und biete Ihnen die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches im kleinen Kreis.

Im Schulungsraum im Untergeschoss

des Evangelischen Klinikums Köln Weyertal

Raum 04-06

Weyertal 76

50931 Köln

Kostenbeitrag: 4,- € pro Abend (ab 6. Besuch frei)

Anmeldung nicht erforderlich – Einstieg ist jederzeit möglich.

Weitere Angebote

Fitness

- Pilates
- Beckenbodenschule
- Rücken-/Aquafitness
- Nordic Walking
- Fitnesskurse an Geräten
- Powergymnastik
- Anschlusskurse nach Rückbildung

Gesundheit

- Naturheilverfahren für Kinder
- Die homöopathische Hausapotheke
- Notfall am Kind

Kinder

- Babyschwimmen
- Babymassage
- PEKiP/Das 1. Lebensjahr
- Gesunde Kindergeburtstage feiern
- Vorschulschwimmen, Schwimmenlernen

Entspannung

- Yoga
- Qi Gong
- Autogenes Training
- Atemkunst
- Hormon-Yoga
- Entspannte Schulter – gelöster Nacken
- Progressive Muskelentspannung

